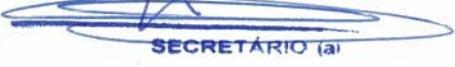




ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO MURTINHO

PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES

PROTOCOLO	<input type="checkbox"/> PROJETO DE LEI <input checked="" type="checkbox"/> INDICAÇÃO	Nº 006/2017
APROVADO Em <u>14.03.2017</u>  SECRETÁRIO (a)	<input type="checkbox"/> PROJ. DEC. LEGIS. <input type="checkbox"/> MOÇÃO <input type="checkbox"/> REQUERIMENTO <input type="checkbox"/> EMENDA <input type="checkbox"/> PROJ. RES. <input type="checkbox"/> RESOLUÇÃO	
PROPONENTE: PROFESSORA MARCIANA - PSC		

A Vereadora que a presente subscreve, em conformidade com o texto regimental, indica a Mesa Diretora para que depois de ouvido o Soberano Plenário, envie expediente ao Excelentíssimo Senhor Deputado Estadual Coronel David. Emenda Parlamentar para construção de Academia ao Ar Livre.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente, Nobres Vereadores.

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade. Com a vantagem de ter um ambiente agradável, essas academias têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações, assim a solicitação ao Deputado Estadual pela emenda parlamentar tem como objetivo construir uma dessas no bairro COHAB do município de Porto Murtinho.

Na COHAB tem uma unidade básica de saúde que atende os moradores desse local, assim a construção de uma Academia ao Ar Livre soma a atividade esportiva com a saúde proporcionando o que é correto, de modo que após as atividades físicas os usuários podem ser atendidos para aferição da pressão arterial, bem como instruções que colaboraram para uma vida mais saudável.

Por outro lado há evidências de que ao exercitar-se o indivíduo assume uma postura positiva em relação a outros fatores de risco, procurando assumir um hábito de vida mais saudável. Logo, ao engajar-se em um programa de atividade física, exercitando-se de forma regular, o praticante passa a dispor de um aliado. Visto que o exercício pode ter um impacto sobre o tabagismo, sobre a ingesta calórica inadequada, sobre o estresse exagerado, além de poder atuar sobre a dependência de álcool e de drogas psicoativas

Portanto a construção da Academia ao Ar Livre visa atender os moradores do bairro COHAB, bem como seus adjacentes para que os hábitos de atividades físicas estejam cada vez mais presentes na vida dos nossos municípios.

LIDO
Na Seção de 14.03.2017

SECRETÁRIO (a)

Sala de Sessões, 14 de março de 2017.


Professora Marciana
VEREADORA – PSC